

Cómo mantener a sus hijos más seguros

Este Kit de Seguridad Infantil (*Child Safety Kit*) contiene sugerencias para los padres acerca de cómo mantener a sus hijos alejados del peligro y enseñarles a protegerse a sí mismos.

Consejos de Seguridad

Enséñele a sus hijos

- **Enséñele** a su niño a decir su nombre completo y los nombres completos de sus padres. Enséñele a su hijo su dirección, incluyendo la ciudad y el estado, y el número de teléfono, incluyendo el código de área. Practiquen hasta que el lo pueda decir fácilmente.
- **Los niños siempre deben de informarles** a alguien a dónde van. Los padres pueden dar un buen ejemplo diciéndoles a sus hijos cuándo van a salir y en dónde se les puede encontrar. Los niños nunca deben de ir a ninguna parte solos. Están más seguros con un amiguito.
- **Enséñele** a su hijo a pedir permiso siempre antes de aceptar golosinas o regalos o ir a algún lugar con alguien, incluso con alguien que conozcan. Un niño debe de avisarle a uno de sus padres o a un adulto de confianza si alguien le ofrece regalos, dinero o un trabajo; si alguien quiere tomarle una fotografía; o si alguien intenta hacerle mantener un secreto. Si este adulto no lo escucha, enséñele que debe de insistir hasta que alguien lo escuche realmente.

Para que los niños sepan

- **Dígale** a su hijo que está bien decirles “NO” a los adultos. Un niño que se siente amenazado debe gritar fuerte:

“¡No, usted no es mi mamá!” (o papá), gritar y llamar mucho la atención. La seguridad es más importante que la amabilidad, y hay momentos en los cuales queremos que nuestros hijos griten y sean groseros para que puedan estar a salvo.

- **Los niños deben de conocer** las partes privadas de sus cuerpos (las partes cubiertas por un traje de baño) y deben de decir “¡NO!” y contarles a sus padres o a un adulto de confianza si alguien toca sus partes privadas o les pide que toquen las partes privadas de otra persona. Si este adulto no los escucha, los niños deben de insistir hasta que alguien les crea. Los padres deben de escuchar, creer y apoyar a sus hijos cuando estos les informan que han sido tocados de manera indebida.
- **Si un niño está solo** en casa, este nunca debe de decir que sus padres no se encuentran y nunca debe de abrir la puerta cuando alguien toca la puerta o el timbre. Sin abrir la puerta, el niño puede decir que sus padres están ocupados y pedirle al visitante que regrese más tarde.
- **Los niños que usan el Internet** nunca deberían de dar información personal (nombre, edad, dirección, ciudad, fotografías, nombre de su escuela, número de teléfono, nombres de los padres, etc.). NUNCA deberían de conocer a un amigo del Internet en



www.PollyKlaas.org

persona y deben de contarle a un adulto de confianza si algo en el Internet los hace sentir atemorizados, inquietos o confundidos.

- **Los niños siempre deben de permanecer** 3 pasos grandes de distancia de los automóviles ocupados. Si se les acerca alguien en un automóvil, deben de dar un paso atrás y correr en dirección opuesta a la del automóvil.

Como los niños pueden obtener ayuda

- **Los niños deben de saber** cómo llamar al 9-1-1 y a la Operadora en caso de emergencia y deben de saber que no cuesta dinero, incluso desde un teléfono publico.
- **Enséñele** a su hijo qué hacer si alguna vez se pierde. Un niño debe de encontrar un adulto de confianza, pedirle ayuda, quedarse allí mismo y esperarlo a usted, no salir a buscarlo. Un adulto de confianza puede ser el cajero de una tienda, una madre con niños o un policía, variará según los lugares. Ayúdele a su hijo a pensar en la persona más adecuada en cada lugar al que van juntos.

Y para los padres

- **Escuche** a su hijo. Lo más importante que usted puede hacer para mantener a su hijo alejado del peligro es construir una relación basada en el amor, el

respeto y una comunicación abierta. Los niños desean saber que usted los ama, que los protegerá y siempre los buscará si alguna vez desaparecen por cualquier razón.

- **Los delincuentes utilizan trucos** para atraer a los niños. Por ejemplo, les piden direcciones o solicitan ayuda para buscar una mascota perdida o para cargar algo. Enséñele a su hijo que los adultos no necesitan pedirles ayuda a los niños. Si un adulto le pide ayuda a un niño, éste debe de decir “NO”, salir corriendo y contarle a sus padres u otro adulto responsable.
- **Asegúrese** de que su hijo no use ropa o porte cosas que tengan su nombre visible.
- **Los niños pequeños** siempre deben de estar bajo la supervisión de un adulto responsable.